



Pas de retraite pour ma santé

Journée découverte

- Conférences
- Repas Fourchette verte
- Activités à tester



17 mars 2013
9h-16h30

Foyers de Beausobre
Morges

entrée 15.- (repas compris)



ga marche!
BOISER PLUS, MANGER MIEUX



morges
VILLAGE DU PAYSAN

Une journée conviviale pour rester en bonne santé, même avec les années

Programme

- 9h Accueil
- 9h20 Conférence « Bonne retraite et bonne fourchette », Laurence Margot, diététicienne
- 10h50 Conférence « Bouger pour mieux vieillir », Prof. Christophe Büla, chef du Service de gériatrie du CHUV
- 11h50 Présentation des Rencontres actives
- 12h15 Repas Fourchette verte
- 13h45 Ateliers d'activités par tranches de 30 minutes, stands

Renseignements

021 623 37 54

senior@ca-marche.ch

www.ca-marche.ch/senior

Bulletin d'inscription

Prénom, nom :

Adresse :

No postal et localité :

Téléphone :

Email :

Nombre de personnes :

Repas : ☐ normal ☐ végétarien

À retourner avant le 7 mars 2013 à :

Programme « Ça marche ! », Liges de la santé, av. de Provence 12, 1007 Lausanne

Ou inscription sur internet : www.ca-marche.ch/senior